



COMUNE DI BARLASSINA

Piazza Cavour, 3 - 20825 - BARLASSINA (MB) - Tel. 0362.57701 - Fax 0362.5770260
Cod. fiscale 01516690151 - P. I.V.A. 00715910964

ISTRUZIONI PER DIETE SPECIALI ANNO SCOLASTICO 2021/2022

ALUNNI SCUOLA PRIMARIA - SECONDARIA

Prescrizioni del Dipartimento di Prevenzione Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione relative alle modalità di richiesta e di attuazione delle diete speciali:

DIETE SPECIALI PER PATOLOGIE (es. diabete, fenilchetonuria, ecc.)

La richiesta di attivazione di diete speciale deve essere redatta secondo le seguenti modalità:

- certificato medico completo di dati anagrafici e indicazione della scuola e classe frequentata.
- indicazioni dietetiche molto dettagliate, con ricette e grammature del singolo piatto qualora diversa da quella prevista per l'età.
- indicazione del periodo di tempo per il quale è richiesta la dieta speciale.

INTOLLERANZE ED ALLERGIE ALIMENTARI

In caso di **allergia** la richiesta deve sempre essere accompagnata da certificazione medico specialistica o test allergologici. In caso di **intolleranza** è necessario presentare o una certificazione medico specialistica o, in alternativa, relazione clinica dettagliata redatta dal pediatra medico di base. In assenza di documentazione clinica evidente, la dieta verrà erogata per due mesi, in attesa della presentazione dei certificati necessari.

Essendo l'iscrizione online una novità di questo anno, le famiglie dovranno allegare tutta la documentazione completa all'atto dell'iscrizione e non sarà possibile per l'anno scolastico 2021/22 presentare moduli di conferma della dieta dei precedenti anni.

L'Ufficio Pubblica Istruzione ne curerà la trasmissione all'ATS BRIANZA per la compilazione del menù Diete Speciali.

Tutti gli oneri relativamente ai costi sostenuti dall' ATS BRIANZA saranno a carico della Ditta di ristorazione GIEMME SRL, pertanto l'iter procedurale è gratuito per l'utente.

DIETA IN BIANCO O LEGGERA

Tale dieta viene richiesta per situazioni transitorie, che necessitano di piatti semplici con condimenti ridotti a seguito di gastriti, gastroduodeniti, stati post – influenzali o chetosi ricorrenti.

Sono previste per i bambini riammessi in comunità dopo tali situazioni e sono diete che escludono totalmente grassi animali (burro, uova, latte intero, latticini, carni e salumi grassi, dolci).

Se la richiesta non supera i **tre giorni**, può essere fatta direttamente dal genitore alla scuola, altrimenti deve essere corredata da certificato medico.

DIETE SPECIALI PER MOTIVI ETICI E RELIGIOSI

Per quanto riguarda invece le richieste di **diete speciali per motivi etici e religiosi**, è necessario allegare alla domanda di iscrizione anche il modulo con l'indicazione degli alimenti da escludere.

Sono state predisposte dal Servizio Igiene alimenti e nutrizione – (area nutrizione e dietetica) tabelle dietetiche apposite per utenti che seguono un regime alimentare vegetariano, e per gli utenti che, per motivi religiosi, non consumano carni in generale o carni di maiale.

Lo stesso Dipartimento puntualizza inoltre che le richieste di modifica del menù scolastico motivate da idiosincrasie e rifiuto di particolari alimenti, tanto spesso rivolte ai sanitari da parte delle famiglie, potranno invece essere l'occasione per iniziare un lavoro di Educazione Sanitaria a favore di uno stile alimentare che comprenda la più ampia varietà di cibi e rimane a disposizione per le collaborazioni che si riterranno più opportune.